

島中だより

教育目標 学ぶ意欲にとみ 心豊かで たくましい生徒

八戸市立島守中学校
 TEL 83-2011
 文責 教頭 岩 館 昇

感動の運動会！思い出は心のキャンパスに！

『創造～39人で作り上げる島中～』

5月17日（日）に、第12回島守小・中学校大運動会が、午前9時から島守小学校グラウンドで盛大に行われました。たくさんの来賓、保護者や地域のみなさん、敬老会の方々が見守る中、堂々とした入場行進で幕を開けました。今年の中学校のテーマは『創造～39人で作り上げる島中～』、でした。小中とも、それぞれのテーマのもとで、精一杯のプレーを見せてくれた、充実した運動会でした。各軍の趣向を凝らした劇仕立ての応援合戦に観客からは歓声や笑いが聞かれました。綱引きでは、力自慢の白軍が勝利しました。その後の保護者との対決は見ごたえがありましたが、やはり保護者は強く、保護者の勝利かと思った瞬間、生徒全員が助っ人に入り逆転勝利となりました。全校リレーの前の競技の「よっちょれ」は、衣装も映え力強い動きが壮観でした。運動会の華である赤白全校リレーは、抜きつ抜かれつの大接戦となりましたが、赤軍が勝利しました。それでは、各種の結果を報告します。

総合優勝 応援賞	白軍 赤軍	総合準優勝 マスコット賞	赤軍 白軍
-------------	----------	-----------------	----------

競技の最中、保護者の方々が自発的に競技の準備や会場の後始末を行っておりました。地域の方々の御協力のもと、今年も無事に運動会を終えることができました。本当にありがとうございました。それでは、運動会の競技の様子をご覧ください。



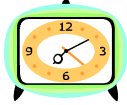
除草奉仕作業が行われる！！

5月24日（日）に、除草奉仕作業が朝5：30分から行われました。保護者34名、生徒37名、教職員11名が参加し、一丸となって活動しました。朝早くからのため、眠そうな生徒たちもいましたが、保護者と一緒に一生懸命に働いていました。

朝早くにもかかわらず、多くの方に参加していただき、本当にありがとうございました。草刈り機や軽トラックを持ち寄っての活動でグラウンドや校舎回りもすっかりきれいになりました。市中体に向けきれいなグラウンドで、生徒たちは精一杯努力してくれると思います。朝早くから、本当にお疲れ様でした。



コラム



とりあえず、「18分間」頑張ってみよう！

先日おもしろい本を見つけました。『18分集中法』というタイトルの本です。菅野仁さんという大学の先生が書いた本です。内容は、至って簡単で、次の通りです。

「嫌いな勉強でも、とりあえず18分やってみようじゃないか。18分やって、『もう無理！』だったらそこでやめればいいし、『もう少しやってみようかな』と思ったら少し休憩してもう一度18分やってみる。ただそれだけです。」

この本を書いた菅野仁さんの悩みは、気が向かない仕事を後回しにしてしまい、次の日にやろう、休みの日にやろうと意気込んでも、結局何もしなかったということがよくあったというのです。そこで、菅野さんが編み出したのが、嫌いなことでも18分間はまずやってみて、それを続けるかどうかは、18分間やった後で決めようという『18分集中法』です。

みなさんも覚えがあると思うが、嫌いでやりたくないことって本当はとりかかるまでが大変です。『18分だけ』なら取り掛かることができます。実際に18分間やってみると、次の18分間もがんばろうという気になってきます。たとえ最初の18分間で終わったとしても、何もしない事に比べたら大きな違いです。この方法のおかげで、時間の使い方が効率よくなり自分が本当にやりたいことに時間をかけることもでき人生が豊かになったということです。

それではなぜ、18分なのか？15分でもなく20分でもなく、なぜ18分なのか？これは、試行錯誤をし、学生に協力してもらって実験した結果導き出された数字だということです。

明日から中間テストのみなさんに、ぜひ試してもらいたいです。今回試すことができなくても、次回、試してほしいと思います。必要なのは、18分経ったということを告げるタイマーです。

100円ショップで売っているタイマーで十分ですね。

6月20日（土）から、第66回八戸市中学校体育大会夏季大会が行われます。どの部活動もこの大会に向けて一生懸命に練習を積んできました。最後の大会に向け万全の準備をしていきましょう。

さて、市中体夏季大会に向け各部活動で延長をかけることがあります。学校では、中体連主催の大会に関して、1か月前からの延長が許可されていますので、中間テストが終わった後からの延長が始まる予定です。送り迎え等、御協力よろしくお祈いします。

**部活動の延長が
5月26日頃から
始まります**

6月の行事予定

いよいよ市中体夏季大会がやってきます。



- 2日（火）：全校朝会
：耳鼻科検診
- 3日（水）：虚空蔵山清掃
- 5日（金）：生徒朝会
- 6日（土）：島守春祭り～7日
- 8日（月）：手作り弁当の日
：スクールカウンセラー来校
- 10日（水）：眼科検診
- 11日（木）：赤ちゃんふれあい体験（3年生）
- 12日（金）：生徒朝会
- 15日（月）：市中体行進練習（校庭）
- 16日（火）：市中体夏季大会壮行式

- 17日（水）：スクールカウンセラー来校
- 19日（金）：生徒朝会
- 20日（土）：市中体夏季大会 1日目
- 21日（日）：　　　　　　　　　　　　　　　2日目
- 22日（月）：　　　　　　　　　　　　　　　3日目
- 23日（火）：振替休業日
- 24日（水）：振替休業日
- 25日（木）：テスト週間～7月1日まで
：校内研修・集金日
- 26日（金）：委員会活動
- 29日（月）：給食費引落日